

# L'événement



GUIDE MENSUEL DE L'ART DE VIVRE EN BELGIQUE

421

34<sup>ÈME</sup> ANNÉE  
JUIN 2013  
5 €

**+400 BIENS  
IMMOBILIERS  
À VENDRE ET À LOUER**

Mode, cosméto et food  
Notre best of bio

J-30 avant l'été  
les astuces pour être belle

**100 IDÉES POUR  
MIEUX VIVRE**

7 VIP voient la vie en vert

Les terrasses en vogue

48h trendy à Barcelone

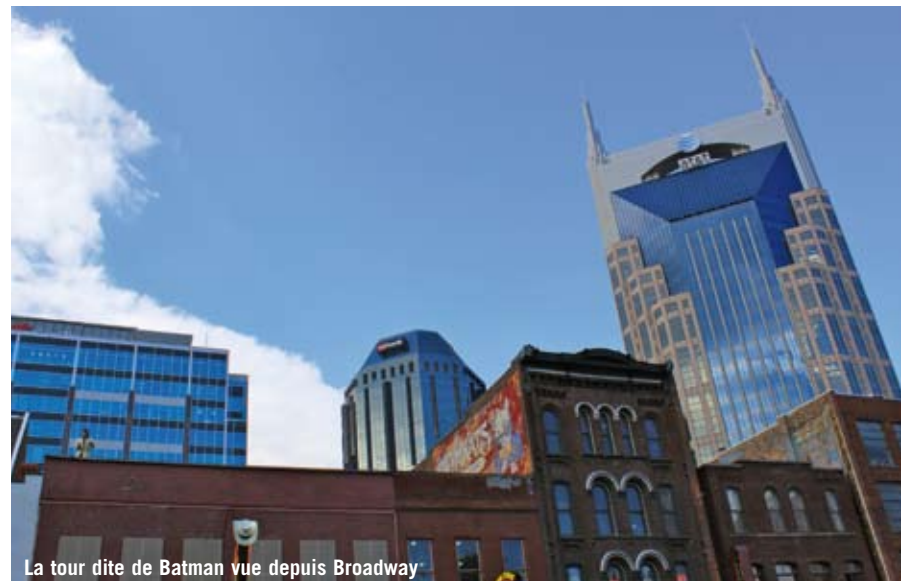
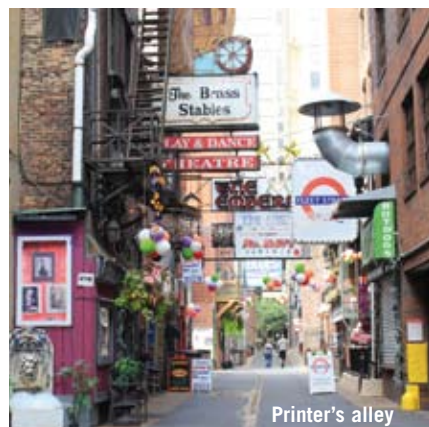
Le hit des barbecues



# In & Out. à Nashville

AVEC SIX CENT MILLE HABITANTS ET AUTANT DANS LA PÉRIPHÉRIE, LA BLANCHE ET RICHE CAPITALE DU TENNESSEE SE PORTE BIEN. LOIN DEVANT L'INDUSTRIE DE LA MUSIQUE, CELLE DE LA SANTÉ ET DES ASSURANCES CONFORTE L'ÉCONOMIE DU BERCEAU AMÉRICAIN DE L'ÉDITION RELIGIEUSE. HAUT LIEU MUSICAL RIVAL DE MEMPHIS, LA MUSIC-CITY AMÉRICAINE LÉGENDAIRE EST BIEN PLUS QUE LA CAPITALE DE LA COUNTRY.

TEXTE BÉATRICE LEPROUX-GILLET  
PHOTOS PHILIPPE ZANI



**IN:** Tous genres musicaux confondus, elle réunit aussi les meilleurs musiciens d'Occident, les meilleurs auteurs et offre les meilleurs services pour tournées, concerts et enregistrements.

**OUT:** Critiquer la country music.

**IN:** Le développement pharaonique du Country Music Hall of Fame and Museum, temple de la country music qui doublera sa surface d'ici 2014; les ouvertures du palais des congrès Music City Center et du Johnny Cash Museum,

**OUT:** Sanctifiée, béatifiée, l'image de Johnny Cash n'en peut plus d'être lissée par sa famille.

**IN:** La «boucle de la Bible belt» abrite près de 1.000 églises et le siège de la Southern Baptist Convention, église, qui rassemble 16 millions de fidèles aux États-Unis.

**OUT:** La Nashville Cowboy Church où officie, au pied d'un orchestre avec chanteuses posées dans un décor champêtre, l'époux de Joanne Cash, soeur de Johnny, chanteuse à la chevelure noire et blanche.

**IN:** «L'Athènes de l'Amérique»: réputée dans les années 1840 comme cité de la culture et de l'enseignement, Nashville est restée une ville d'art et de culture. Elle compte une cinquantaine de grandes écoles et de facultés dont l'université d'État, l'université chrétienne Lipscomb, Belmont et la prestigieuse Vanderbilt dite «Vandy».

**OUT:** Le Parthénon, réplique en béton du vrai. Construit en 1896 pour une exposition temporaire, ce désormais musée abrite depuis 1930 la statue gigantesque de la déesse que l'on dirait venue de Las Vegas.

**IN:** La Country Music Television (CMT): 24-24, portraits, vidéos, concerts, télé-réalité et la fameuse série Crossroads: deux musiciens de renommée internationale, l'un country, l'autre pas, interprètent chacun le

répertoire de l'autre. Le soap «Nashville» ou grandeur et décadence dans le milieu de la musique country, diffusée chez nous en septembre prochain (sur TF6). Les reality-shows à la fois chrétiens et country.

**OUT:** La chaîne country GAC (Great American Country).

**IN:** Musique -ici forcément live- au BlueBird Café, valeur sûre, au 12 & Porter pour ses pointures très variées et pas country, au Red Door Saloon sur Division av. Surveiller la programmation dans l'hebdo gratuit «Nashville scene».

**OUT:** Le Wild Horse saloon sur 2nd av. où les touristes s'essaient péniblement à la «danse en ligne». Les girls shows sur Printer's alley.

**IN:** Hatch Print Shop crée et imprime les posters et affiches des musiciens avec les mêmes méthodes qu'il y a 50 ans. Aussi mi-musée mi-boutique, Gruhn Guitar Store vend les plus beaux instruments vintage, comme une Martin de 1956 en rosewood du Brésil à 6000\$.

**OUT:** Des instruments inabordables: le premier prix de ukulele est à 1200\$ et le mediator à 25\$ (hors taxes).

La tour dite de Batman vue depuis Broadway



Arrington vineyards

**IN:** Acheter vintage dans les boutique-shops. Se fournir en vinyles chez Lawrence sur Broadway ou farfouiller parmi les anciens 33T, pour certains neufs et stockés depuis longtemps chez Grimey's. Acheter des articles de déco vintage au Wonders on Woodland Antique store, à East End.

**OUT:** S'équiper dans les malls.

**IN:** Faire son marché au Farmer's market et au Whole Foods market de Green hills store. Dîner au Loveless café ou chez Arnold's Country Kitchen.

**OUT:** Le gaspillage, la junk food.

**IN:** S'installer à proximité des people: Nicole Kidman, mariée au chanteur de country australien Keith Urban; LeAnn Rimes, Faith Hill, Vince Gill.

**OUT:** Les aborder et jouer les groupies.

**IN:** Descendre au Union Station hotel, ancienne gare ferroviaire de style victorien sur Broadway.

**OUT:** Opryland hotel, près du Grand Ole Opry House, excentré et kitchissime.

**IN:** Le Ryman Auditorium, depuis 1943 scène de diffusion de la célèbre émission radio Grand Ole Opry (GOO) qui a lancé les stars de la country. Le programme live culte a migré en banlieue en 1974 dans une salle deux fois plus grande mais le Ryman reste le meilleur son des scènes de Nashville et accueille chaque année les Americana Awards.

**OUT:** Les chanteurs et chanteuses de country hors d'âge qui se produisent toujours au GOO.

**IN:** Vivre à Belmont, Hillsboro Village, Green Hills ou East Village.

**OUT:** MetroCenter, quartier pauvre noir américain arboré entre une boucle de rivière et l'autoroute.

**IN:** Déjeuner chez Burger Up, dîner au City House à Germantown, déguster un cocktail chez Patterson house, préférer le moonshine au whisky. Sortir à Hillsboro, le quartier étudiant, pour boire des bières en musique à The Losers ou, juste à côté, The Winners.

**OUT:** Dans les clubs, des musiciens payés au chapeau, pièce d'identité obligatoire et extinction des feux à 2h du matin.

**IN:** Le tourisme historique de l'époque coloniale et de la guerre civile: en ville, Fort Nashborough, le Tennessee state capitol et ses colonnades grecques, la Plantation Belle Meade ou, à peine plus loin, The Hermitage, la demeure du président Andrew Jackson.

**OUT:** Le babil des incontournables guides en robe à froufrou et bustier à volants. Déjeuner dans une plantation.

**IN:** Avoir sa maison de campagne à Franklin, jolie petite ville de villégiature des stars (Nicole Kidman, Keb Mo, Michael Mc Donald, Sam Bush, Sherryl Crow, Larry Carlton...) célèbre pour son superbe théâtre, son Disney store et ses boutique-shops. À défaut, y chiner, y shopper, y dîner ou pique-niquer sur le vignoble de Arrington Vineyards, propriété du chanteur country Kix Brooks et déguster la réserve spéciale griffée KB à 49,99\$.

**OUT:** Les vins locaux sucrés et chers. Hormis quelques week-ends d'été, l'absence de promenade et d'animation downtown sur les rives de la Cumberland river.

Infos [www.tnvacation.com](http://www.tnvacation.com), [www.visitmusiccity.com](http://www.visitmusiccity.com)  
[www.visitfranklin.com](http://www.visitfranklin.com)



# Minorque, L'OUBLIÉE DES BALÉARES

TEXTE BÉATRICE LEPROUX-GILLET PHOTOS STÉPHANE ISARD



Le cap de Cavallera au nord de l'île.



Dans le village d'Es Grau.

ELLE A TOUT POUR ELLE: UNE AVENTURE QUI DATE DE LA PRÉHISTOIRE, DES PRATIQUES MOYENÂGEUSES, UNE FORTE TRADITION ÉQUESTRE AUSSI MUSICALE, DES CULTURES DRÔLEMENT ENTREMÊLÉES, UNE VRAIE GASTRONOMIE ET DES PAYSAGES SAUVAGES DÉSSERTÉS HUIT MOIS SUR DOUZE.

Déclarée en 1993 réserve mondiale de la biosphère par l'Unesco, c'est l'île des Baléares la plus orientale et la plus préservée de l'archipel. Au cours de son histoire, après avoir été quasiment décimée par le pirate Barberousse, elle a vécu tantôt dans un isolement complet, tantôt sous la pression de puissants envahisseurs. Avec 50 kilomètres de long et 20 de large, elle est divisée par une route marquant la différence entre le nord rocaillieux et le sud aux falaises creusées de cavités sablonneuses. À une extrémité: Maõ la Britannique, capitale politique et économique, progressiste et commerçante. À l'autre: Ciutadella l'Espagnole, l'aristocratique, cléricale et un brin archaïque. Et des petits bourgs qui vivent de tourisme, de l'élevage de vaches laitières et de l'industrie de la chaussure et du bijou fantaisie. Entre deux bouffées marines, on y respire la Camargue et l'Andalousie, le romarin, la camomille, la résine des pins et le fenouil sauvage.

Selon que souffle le *lleibeig* venu du Sud-Ouest et annonciateur de pluies ou le vent du Nord, le Minorquin s'active d'un côté ou de l'autre de son île. Escarpée et battue par les coups de *tramuntana*, la falaise de la côte Nord semble inhabitée sur des dizaines de miles. Plus fort que le mistral avec qui il rivalise, ce vent venu du Nord de la Russie se déchaîne en général pendant plusieurs jours, notamment entre décembre et février. Froid et sec, il éclaircit l'atmosphère, la dépouille de nuages et crée les ciels clairs et bleus qui ensoleillent et réchauffent l'île. La Tramontane a sculpté les forêts, les bois et les buissons: la végétation arborescente qui lui a résisté –oliviers, chênes et lentisques rugueux– est ployée vers le midi, affûtée par le vent et le sel. Pour protéger leurs terres, les habitants ont construit des milliers de kilomètres de murets de pierres sèches, régulièrement interrompus par les harmonieux *portell de tanca*. En bois d'olivier sauvage, leurs longerons tordus par les bourrasques, ces barrières ferment les chemins privés et conduisent aux plus belles criques. Minorque compte plus de cent plages le plus souvent nappées de sable fin et blanc. Et pas de route côtière.

## DES SITES DATANT DE L'ÂGE DE BRONZE

Mais la vraie surprise est ailleurs. Habitée depuis environ 4.500 ans, l'île compte plus de mille sites dont la majorité date de l'âge de bronze (1500 à 800 av. JC), les plus importants d'Europe. Peu ont été fouillés. Les talayots –tours de guets dressées sur de petites élévations



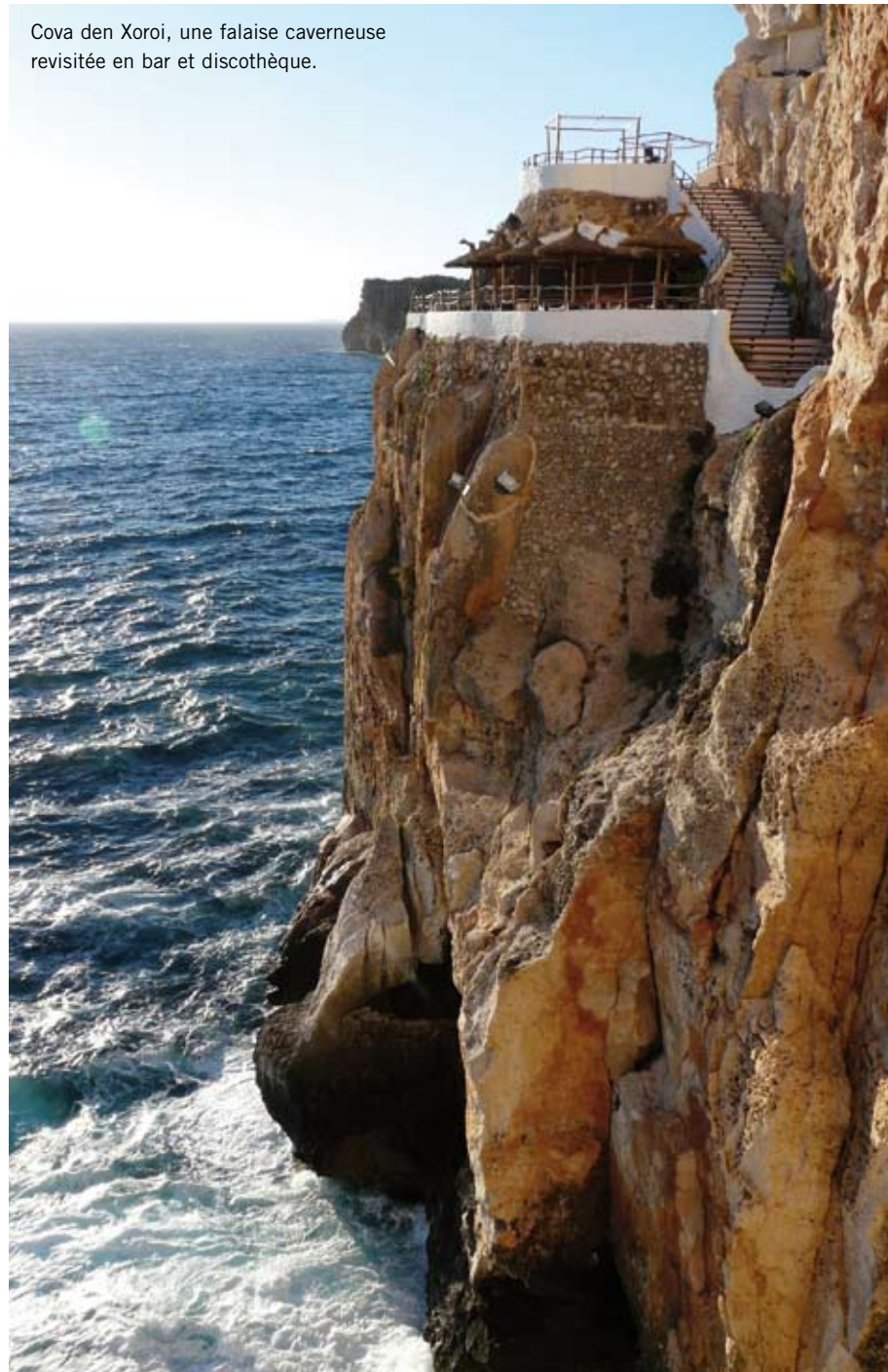
de terrain- existent ailleurs aux Baléares, en Sardaigne et en Corse. On trouve également des *navetas*, ces tombes collectives en forme de coque de navire renversée, à Majorque. En revanche, les *taulas* ou «tables» en catalan, sont les éléments les plus singuliers de la culture talayotique: deux énormes dalles de pierre calcaire taillée placées en forme de T. Celle de Torralba d'en Salord s'élève à 4,30m de haut et pèse 25 tonnes. On utilisait ces monuments pour la célébration de rituels et d'offrandes en invoquant des dieux de la fertilité, de la terre et du bétail.

Le blanc taché de lichen orange de ces constructions, monuments et murailles rime avec les roches calcaires disséminées dans les pâturages comme après une pluie de météorites. Toute l'année, les paysages offrent une impression de verdure: chênes, pins, oliviers sauvages et buissons à feuilles persistantes s'accordent au vert traditionnel des volets des maisons recouvertes de chaux parfois jusqu'aux tuiles rondes. À Ciutadella, l'ancienne capitale, le blanc des maisons et des fincas fait place aux façades ocre des palais de la vieille noblesse minorquine. En plus de son domaine agricole, il était de bon ton d'avoir sa résidence en ville et d'asseoir l'aristocratie à sa table.

**MILLE SITES DATANT DE L'ÂGE DE BRONZE**

D'après un document datant du X<sup>e</sup> siècle, les Arabes vantaient déjà les mérites du fromage artisanal de Maó-Menorca. Exclusif à l'île et titulaire d'une AOC depuis 1985, il porte le nom du port principal de l'île et est fabriqué à la main à base de lait cru de vache, caillé avec des pistils de chardon. Célèbre au Moyen-Âge, il est exporté depuis dans tous les pays de la Méditerranée, aux États-Unis, en Europe du Nord et aussi en Grande Bretagne. En effet, sous domination anglaise pendant un siècle (XVIII<sup>e</sup>), l'île sut faire apprécier sa spécialité. En retour, Minorque a fait du gin sa liqueur emblématique. Élaboré à partir de vin de raisins et aromatisé avec des baies de genièvre, le Gin Xoriguer se sirote mélangé avec de la citronnade: c'est la *pomada*.

Il y a longtemps, Menorca fut une importante productrice de Malvoisie ou «vin des rois». On se disputait à la cour d'Espagne ce qui fut aussi le blanc préféré de William Shakespeare. Cette variété de raisin sucré issu d'un cépage originaire de Grèce refait son apparition dans quatre caves. Vinas



Cova den Xoroi, une falaise caverneuse revisitée en bar et discothèque.

L'été, les rues résonnent de hennissemets et de cavalcades.



Le fogasser renferme le fromage de Maó.



Bâteau de pêche dans le port de Mahon.



Naveta des Tudons, une tombe collective (entre 1200 et 750 avant JC).

Minorque a fait du gin sa liqueur emblématique.



Forte empreinte britannique.

Binifadet a choisi d'installer sa bodega à Sant Lluís, le village bâti par les Français pendant leurs 7 années d'occupation au XVIII<sup>e</sup> siècle. Le vignoble minorquin bénéficie de la dénomination «Vino de la Tierra Isla de Menorca» (Vin de terroir de l'île de Minorque) qui englobe différents cépages blancs et rouges. À déguster avec le plat national, la «calderreta de llagosta», bouillabaisse de langoustes désormais inabordable (60€) et, tradition pâtissière oblige, les «carquinyols» et autres «amargos», petits biscuits à base d'amandes, de sucre et de farine dont les bergers et les paysans emplissaient leurs poches.

Ils bricolaient leurs propres souliers avec du pneu. Le XIX<sup>e</sup> marqua le début de l'industrie de la chaussure à Minorque et depuis 1947, l'usine Ria façonne les fameuses «avarcas», sandales faites d'une semelle en caoutchouc, d'une empeigne et d'une lanière au talon en cuir. Dans les années 1990, l'industrie connut un véritable boum. Si les Pretty Ballerinas de Jaime Mascaro se calent dans les placards des stars, crise ou pas, déclinées pour tous les goûts, simples ou fashion, on s'arrache aujourd'hui les sandales fétiches de la famille royale.

**ÉTONNANT HÉRITAGE BRITISH**

Au-delà du vent, du chant de milliers d'oiseaux sur la route des migrations relayé par les grenouilles du parc naturel de l'Albufera des Grau et du silence des grottes marines rompu par le clapot des canoës, le chant de Minorque, c'est d'abord l'opéra, le premier bâti en Espagne (1829). Avec une forte influence de l'école italienne, l'activité lyrique s'est particulièrement intensifiée pendant l'occupation britannique et n'a jamais faibli depuis.



Le parc naturel S'Albufera des Grau.



La plage Macarella sur la côte Sud.



La domination anglaise de 1708 à 1802 a laissé des vestiges aussi importants qu'inattendus dans le dialecte minorquin, dérivé du catalan: une femme délicate est une «miledi», un serrement de main un «šhakens», on mange du «pudin», du «kok» et du «stokafis», on agrémenté avec de la «grevy» et on boit à la «bótil». L'île doit aux Anglais 11 tours de guets charnues, le village d'Es Castell, ex-«Georgetown», aux rues symétriques autour de la place qui accueillait la garnison anglaise. La capitale, déplacée de Ciutadella à l'Ouest à Mahon à l'extrême Ouest, a ses fenêtres -à guillotines- et des bow-windows de style victorien. Aujourd'hui encore, Minorque compte près de 5.000 résidents britanniques. Le club de cricket ne désemplit pas les week-ends et 39% des visiteurs de l'île sont des sujets de Sa Gracieuse Majesté, pas peu fiers d'assister aux parades équestres.

Car le cheval noir de pure race minorquine est issu de différents croisements dont le pur-sang anglais. Utilisés pour les travaux des champs, le portage ou l'attelage, ces chevaux rustiques sont désormais surtout élevés pour le dressage et les parades. Selon une procédure ordonnée par l'aristocratie locale, lors de la fameuse fête de la St Jean, les étalons fendent au galop la foule agglutinée dans les rues étroites, se cabrent et exécutent des bôt, marchant en équilibre sur leurs postérieurs. Toucher leur encolure porterait bonheur. Tout l'été, les rues et les villages résonnent de hennissements et de cavalcades. Une tradition qui remonte au XIV<sup>e</sup> siècle.

## CARNET DE ROUTE

### Y aller

- Voler avec Vueling: vols quotidiens Bruxelles-Minorque via Barcelone. À partir de 80€ l'aller simple. [www.vueling.com](http://www.vueling.com) ou en agences de voyage, tours opérateurs, applications iPhone et Android, portail mobile [m.vueling.com](http://m.vueling.com) et par téléphone: 0902.334.29.
- Louer une voiture et descendre dans l'un des magnifiques hôtels ruraux au centre de l'île à Es Migjorn Gran ([www.binigausvell.com](http://www.binigausvell.com)) ou à Ferreries ([www.canaxini.com](http://www.canaxini.com)) ou à Sant Luis ([www.alcaufarvell.com](http://www.alcaufarvell.com)).

### Y dîner

- Déjeuner de poissons et de fruits de mer à Canberat des Grau (tél. + 34.650.974.685), à Ses Voltes à Ciutadella (tél. +34.971.38.14.98), et dîner au restaurant Moly à Es Mercadal. Siroter une *pomada* en musique à flanc de falaise à Cala'n Porter. [www.covadenxoroi.com](http://www.covadenxoroi.com)

### À faire

- Pratiquer VTT, canoë, kayak, plongée ou snorkeling avec Aventura Nautica [www.avanturanauticamenorca.com](http://www.avanturanauticamenorca.com), monter à cheval à Son Angel, pour débutants ou confirmés, 1h ou 1 journée [www.cavallssonangel.com](http://www.cavallssonangel.com), s'essayer au cricket [www.menorcacricketclub.com](http://www.menorcacricketclub.com)
- Rapporter des sandales avarcas de la boutique de Maria Janer à Ferreries ([www.ria.es](http://www.ria.es)) et du vin local: cave Binifadet à Sant Lluís. [www.binifadet.com](http://www.binifadet.com)
- Les guides sont rares et se limitent à une vingtaine de pages: Baléares, Guides Voir (Hachette) et Le Routard.
- Office de tourisme d'Espagne: [www.spain.info/fr](http://www.spain.info/fr) et [www.menorca.es](http://www.menorca.es)

Fenouil sauvage.

